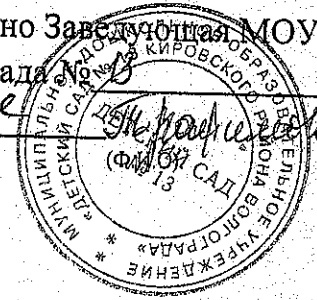


Утверждено
 Директор



Согласовано Заведующий МОУ
 детского сада № 13

(подпись)



МЕНЮ

на 19.10 202

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	реци
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№
Итого:	405	9,9	14,1	48,1	382,2	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК 3
Компот их свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№
Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК 3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№
Итого:	602	23,6	24,6	98,6	724,1	
Итого за 11 день:		58,1	51,0	284,4	1892,0	

Шеф-повар:

(Handwritten signature)